

喜

happy (ハッピー) – うれしい
→ いちばん基本の「うれしい」を表す言葉。

glad (グラッド) – うれしい
→ 「happy」とほぼ同じ。人と会えて「glad」などで使う。

excited (エキサイトド) – わくわくした
→ 何かを楽しみに待っている気持ち。

proud (プライド) – 誇らしい
→ 自分や他人の行動を誇りに思うときに使う。

fun (ファン) – 楽しい
→ 遊びやゲームなどで「おもしろい!」という気持ち。

◆少し難しい

joyful (ジョイフル) – 喜びに満ちた
→ うれしさがあふれている感じ。

delighted (ディライトド) – 大喜びした
→ とても強い「うれしい」。

grateful (グレイトフル) – 感謝している
→ 「ありがとう」の気持ちを込めた表現。

thrilled (スリルド) – 興奮してわくわくしている
→ 「超うれしい!」というニュアンス。

satisfied (サティスファイド) – 満足した
→ 望んだことがかなって安心した気持ち。

cheerful (チアフル) – 陽気な
→ 明るく元気で人を楽しい気持ちにさせる。

hopeful (ホープフル) – 希望にあふれる
→ 前向きに未来を楽しみにする気持ち。

怒

angry (アングリー) – 怒っている
→ いちばん基本の「怒る」。

mad (マッド) – 怒っている
→ アメリカ英語でよく使う。

upset (アップセット) – 気分を害した
→ 「がっかり+ちょっと怒り」の混ざった気持ち。

annoyed (アノイド) – いらいらした
→ 小さなことでムッとするとき。

jealous (ジェラス) – 嫉妬した
→ 人をうらやましく思ってイライラする気持ち。

◆少し難しい

furious (フュリアス) – 激怒した
→ とても強い怒り。

frustrated (フラストレイティド) – 欲求不満でいらいら
→ うまいかなくて怒りを感じる。

irritated (イリテイティド) – いら立った
→ 小さなことが積み重なってイライラ。

resentful (リゼントフル) – 恨めしい
→ 不公平に扱われて腹が立つ気持ち。

hostile (ホスタイル) – 敵意のある
→ 人に対して攻撃的で怒っている様子。

grumpy (グランピー) – 不機嫌な
→ 朝起きたときなど、ちょっとしたことで不機嫌な様子。

bitter (ビター) – 苦々しい
→ 悲しみや怒りが混ざった気持ち。

哀

sad (サッド) – 悲しい
→ いちばん基本の「悲しい」。

lonely (ロンリー) – さびしい
→ ひとりでいて心細いとき。

hurt (ハート) – 傷ついた
→ 心や気持ちが傷ついたとき。

worried (ウォリード) – 心配した
→ 不安で落ち着かない気持ち。

disappointed (ディサポイントウド) – がっかりした
→ 期待が外れて悲しい気持ち。

◆ 少し難しい

depressed (ディプレスト) – 落ち込んだ
→ 強い悲しみや元気がない状態。

miserable (ミザラブル) – みじめな
→ とても悲しくてつらい気持ち。

gloomy (グルーミー) – 憂うつな
→ 暗い気分で楽しくない状態。

anxious (アンクシャス) – 不安な
→ 未来のことを考えて心配している。

hopeless (ホープレス) – 希望がない
→ 「もうだめだ」と思うくらい悲しい。

regretful (リグレットフル) – 後悔している
→ 失敗や過去の出来事を悔やむ気持ち。

grief (グリーフ) – 深い悲しみ
→ 家族や大事なものを失ったときの大きな悲しみ。

blue (ブルー) – 気分が落ち込んでいる
→ 日常的に「ブルーな気分」で使われる表現。

楽

funny (ファニー) – おもしろい
→ 笑えるときに使う。

playful (プレイフル) – 遊び心のある
→ 子どもらしい元気な楽しさ。

lively (ライブリー) – にぎやかな
→ 楽しく活気がある様子。

relaxed (リラクスト) – くつろいだ
→ ゆったり安心している気持ち。

peaceful (ピースフル) – 穏やかな
→ 心が落ち着いている楽な状態。

◆ 少し難しい

amused (アミューズド) – 楽しんでいる
→ 何かがおもしろくてにこにこしている。

optimistic (オプティミスティック) – 楽観的な
→ 「きっと大丈夫」と前向きに考える。

friendly (フレンドリー) – 親しみやすい
→ 楽しく人と接する気持ち。

curious (キュリアス) – 好奇心のある
→ 興味をもってわくわくしている。

confident (コンフィデント) – 自信のある
→ 「できる!」と楽しく挑戦できる気持ち。

energetic (エナジェティック) – 元気いっぱいの
→ エネルギーにあふれて楽しそうな様子。

entertained (エンターテインド) – 楽しませてもらった
→ 映画やゲームなどで「楽しんだ」という気持ち。

joyous (ジョイアス) – 喜ばしい、楽しい
→ 祝いやお祭りなどでの楽しい雰囲気を表す。